



南台科技大學 樂齡大學報名簡章

- 一、對象：年滿 55 歲的成人，身體健康情況良好，行動方便，不限學歷，需有基本識字能力。
- 二、招生人數：20~30 人(若超過 30 人,以報名優先次序決定)
- 三、上課時間：民國 99 年 11 月 17 日至 100 年 1 月 28 日，每週三、四、五下午 13:50~16:40，共十一週。
- 四、費用：上學期 1000 元(包含教材費、參訪費用、茶點及餐盒)。
- 五、報名方式：南台科技大學幼保系 (71005 台南縣永康市南台街一號)
 聯絡電話：06-2533131 #6501 傳真：06-2427342
 聯絡人：賴小姐或黃小姐 學校網址：<http://news.stut.edu.tw/id/17505>
- 六、報名時間：即日起至額滿為止 (受理時間：週一~週五上午 9:00 至下午 5:00)
- 七、上課地點：南台科技大學 H201 教室(全學年完成課程總時數 2/3 以上者發給結業證書)
- 八、課程時間安排

時段 \ 時間	星期三	星期四	星期五
13:50~14:40	銀髮族健康體適能	銀髮族健康體適能	銀髮族養生與保健
14:40~14:50	下 課 休 息		
14:50~15:40	銀髮族說故事	迎向高齡化社會的 挑戰與因應	銀髮族養生與保健
15:40~15:50	下 課 休 息		
15:50~16:40	音樂休閒活動	迎向高齡化社會的 挑戰與因應	銀髮族養生與保健

南台科技大學 樂齡大學 報名表

姓名：_____	身分證字號：_____	生日：__年__月__日	性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
學歷： <input type="checkbox"/> 小學 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中職 <input type="checkbox"/> 專科 <input type="checkbox"/> 大學以上			
聯絡電話：住宅：_____		手機：_____	E-mail _____
通訊地址：□□□			

南台科技大學 樂齡大學 99 學年度上學期



課程綱要

課程名稱	課程大綱
迎向高齡化社會的挑戰與因應	主要為概念性課程，從國家經濟、政治、消費、教育、家庭各方面來探討高齡化社會將會面臨的問題，以及了解政府對高齡化社會的相關措施。
銀髮族養生與保健	此課程主要分為三個方面： 一、為銀髮族養生保健相關知識 二、為養生餐點實作課程 三、為結合南台生醫電子中心科技照護實驗室團隊資源，以代間互動學習方式進行教學
音樂休閒活動	主要為認識音樂的課程，以感官的應用來達到各方面的協調能力以及增強感覺的靈敏度，並能與音樂結合，增進節奏感。
銀髮族說故事	此課程主要為認識故事及閱讀的重要性，以專人分享及實地參與說故事活動來增進說故事的技巧。
銀髮族健康體適能	在專業律動老師的帶領下，幫助學員進行律動、體操來達到舒展筋骨的效果。



南台科技大學 樂齡大學 99 學年度上學期

學習單元及授課講師

上課時間	學習單元	授課講師
99/11/17	說故事	本校幼保系教師
99/11/18	人口老化對社會的衝擊與影響	本校幼保系教師
99/11/19	營養保健知識基本認識	本校餐旅系教師
99/11/24	歌曲教學	校外音樂教師
99/11/25	老人教育政策白皮書之介紹	本校教評所教師
99/11/26	認識老人的生理發展	本校幼保系教師
99/12/01	阿公阿嬤說故事	本校幼保系教師
99/12/02	樂齡者創意活動設計	本校幼保系教師
99/12/03	老人常見的疾病認識、預防與用藥安全(一)	奇美醫院醫師
99/12/08	歌曲教學	校外音樂教師
99/12/09	音樂教學	校外音樂教師
99/12/10	高齡休閒療養基本認識	校外音樂教師
99/12/15	阿公阿嬤說故事	本校幼保系教師
99/12/16	高齡社會的對策	台南縣政府秘書
99/12/17	老人常見的疾病認識、預防與用藥安全(二)	奇美醫院醫師
99/12/22	國際發展趨勢	本校國企系教師
99/12/23	音樂律動	陳雅玲
99/12/24	動手作餐點-西式餐點介紹與實作	本校餐管系教師
99/12/29	阿公阿嬤說故事	本校幼保系教師
99/12/30	阿公阿嬤說故事	本校幼保系教師
99/12/31	冬季飲料認識	本校餐旅系教師
100/01/05	器樂合奏	本校幼保系教師
100/01/06	音樂教學	校外音樂教師
100/01/07	動手作餐點-西式點心介紹與實作	本校餐旅系教師
100/01/12	阿公阿嬤說故事	本校幼保系教師
100/01/13	高齡者的人際關係與溝通技巧	本校幼保系教師
100/01/14	高齡健康保健臨床實務(一)	奇美醫院中心主任
100/01/19	器樂合奏	本校幼保系教師
100/01/20	高齡者親職教育	本校幼保系教師
100/01/21	高齡健康保健臨床實務(二)	奇美醫院中心主任
100/01/26	阿公阿嬤說故事	本校幼保系教師
100/01/27	隔代教養	本校幼保系教師
100/01/28	高齡科技輔具實務	本校電機系教師

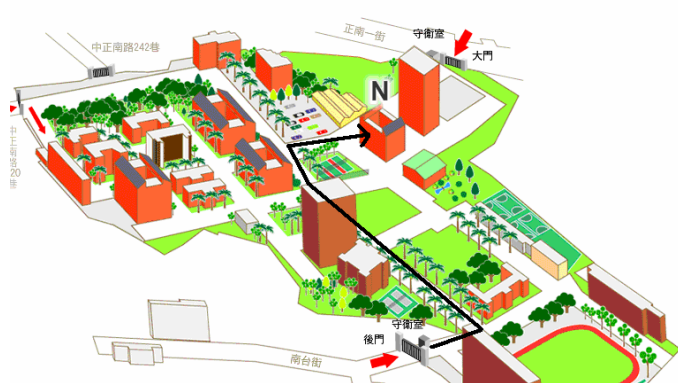
交通路線

搭乘公車前往：坐 5 號或 15 號的公車到奇美醫院，再以步行五分鐘左右就能到南台科技大學。

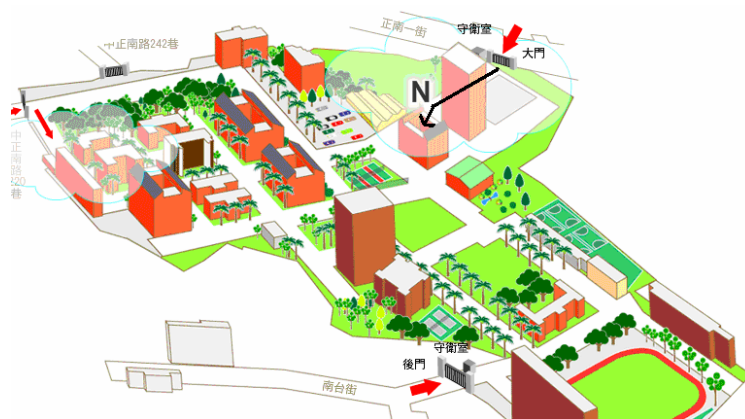


校內地圖

南台街門口路線圖



正南一街門口路線圖



活到老，學到老

學習永遠不嫌晚

~請踴躍報名參加~