



南台科技大學「樂齡大學」招生簡章

一、對象：年滿 55 歲的成人，身體健康情況良好，行動方便，不限學歷，
需有基本識字能力。

二、招生人數：20~30 人（若超過 30 人,以報名優先次序決定）

三、上課時間：民國 101 年 9 月 25 日至 101 年 12 月 28 日，每週二、三、五，
下午 13:50~16:40，共十四週。

四、學費：1500 元（包含報名費、課程費用、教材費、參訪費用及茶點）

五、報名方式：南台科技大學幼保系（71005 台南縣永康市南台街一號）

聯絡電話：06-2533131 #6501 聯絡人：蔡助教

六、報名時間：即日起至額滿為止

七、上課地點：南台科技大學

（全學年度完成課程總時數 2/3 以上者發給結業證書）



八、課程及講師：由南台科技大學教授群親自授課

時間 時段	星期二	星期三	星期五
13:50~14:40	生活藝術美學初階	高齡者健康體適能	銀髮族樂活新知 (樂活學習社)
14:40~14:50	下 課 休 息		
14:50~15:40	生活藝術美學初階	高齡者的健康促進	銀髮族樂活新知 (樂活學習社)
15:40~15:50	下 課 休 息		
15:50~16:40	高齡者的健康促進	高齡者的健康促進	(樂活學習社)